ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) № 55**

Меню с 28 по 30 апреля 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 28.04.2025						
Каша молочная пшенная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	28-46
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж песочный	20					14-75
Итого		**587,9**	**19,3**	**20,3**	**83,0**	**88-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.04.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	41					20-56
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
И того		**601,9**	**23,2**	**22,5**	**82,3**	**88-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.04.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	11					6-13
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		**586,7**	**19,2**	**19,8**	**82,8**	**88-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) № 53**

Меню с 28 по 30 апреля 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 28.04. 2025						
Овощи свежие порционн Огурец	15					7-40
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	12-34
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	56-72
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из свежих яблок	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**824,5**	**27,4**	**27,1**	**119,3**	**108-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.04. 2025						
Овощи свежие порционно Огурец	30					15-34
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-09
Тефтели (говядина)	110	206,0	15,0	16,6	10,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-31
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**821,0**	**28,8**	**28,2**	**121,2**	**108-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.04. 2025						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	15-74
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	70-73
Кисель	200	112,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**828,7**	**28,3**	**27,7**	**116,7**	**108-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) № 55**

Меню с 28 по 30 апреля 2025 г.

Отдельные категории обучающихся (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 28.04.2025						
Каша молочная пшенная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	28-46
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					14-75
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.04.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	25					22-56
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-31
Чай с сахаром, лимоном	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
И того		601,9	23,2	22,5	82,3	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.04.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	16					8-13
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) № 55**

Меню с 28 по 30 апреля 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена)

из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 28.04. 2025						
Овощи свежие порционно Огурец	18					9-40
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	12-34
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	56-72
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из свежих яблок	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**824,5**	**27,4**	**27,1**	**119,3**	**110-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.04. 2025						
Овощи свежие порционно Огурец	94					17-34
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-09
Тефтели (говядина)	110	206,0	15,0	16,6	10,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-31
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**821,0**	**28,8**	**28,2**	**121,2**	**110-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.04. 2025						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	17-74
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	70-73
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**828,7**	**28,3**	**27,7**	**116,7**	**110-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) № 55**

Меню с 28 по 30 апреля 2025 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 28.04.2025						
Каша молочная пшенная с м/с	200	359,0	14,2	7,8	54,4	28-46
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					14-75
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.04.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	45					22-56
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-31
Чай с сахаром, лимоном	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
И того		601,9	23,2	22,5	82,3	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.04.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	16					8-13
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) №** 55

Меню с 28 по 30 апреля 2025 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (2 смена) из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 28.04. 2025						
Овощи свежие порцион Огурец	18					9-40
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	12-34
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	56-72
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из свежих яблок	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**824,5**	**27,4**	**27,1**	**119,3**	**110-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.04. 2025						
Овощи свежие порционно Огурец	14					17-34
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-09
Тефтели (говядина)	110	206,0	15,0	16,6	10,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-31
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**821,0**	**28,8**	**28,2**	**121,2**	**110-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.04. 2025						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	17-74
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	70-73
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**828,7**	**28,3**	**27,7**	**116,7**	**110-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) №** 55

Меню с 28 по 30 апреля 2025 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ второй прием пищи, 1 смена)

из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 28.04.2025 Завтрак						
Каша молочная пшенная с маслом	200	359,0	14,2	7,8	54,4	28-46
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж песочный	20					14-75
Итого		**587,9**	**19,3**	**20,3**	**83,0**	**88-00**
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционно	28					14-30
Сосиска отварная	50	223 ,0	13,6	15,8	17,9	26-32
Макаронные изделия отварные	100	200,5	5,5	5,0	34,9	9-24
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		**657,5**	**22,9**	**21,2**	**107,5**	**64-00**
Всего		**1245,4**	**42,2**	**41,5**	**190,5**	**152-00**
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата 29.04. 2025 Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	41					20-56
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
И того		**601,9**	**23,2**	**22,5**	**82,3**	**88-00**
Второй прием пищи						
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	37-02
Рис отварной рассыпчатый	100	228,0	3,8	6,1	38,6	16-84
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	82	94,0	3,2	0,4	19,3	6-76
Итого		**586,0**	**25,2**	**23,1**	**83,6**	**64-00**
Всего		**1187,9**	**48,4**	**45,6**	**165,9**	**152-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 30.04.2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	1ш					6-13
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		**586,7**	**19,2**	**19,8**	**82,8**	**88-00**
Второй прием пищи						
Рыбные палочки (минтай)	55	288,7	19,7	22,5	41,3	38-58
Каша перловая	100	158,7	4,2	4,2	25,1	8-25
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	70	94,0	3,2	0,4	19,3	5-74
Итого		**660,4**	**27,1**	**29,5**	**116,3**	**64-00**
Всего		**1247,1**	**46,3**	**49,3**	**199,1**	**152-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А. Школа (лицей, гимназия) № 55

Меню с 28 по 30 апреля 2025 г.
Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 28.04. 2025 Обед						
Овощи свежие порцион Огурец	15					7-40
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	12-34
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	56-72
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из свежих яблок	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**824,5**	**27,4**	**27,1**	**119,3**	**108-00**
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Булочка с маком	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-23
Итого		**287,0**	**4,3**	**4,2**	**48,3**	**44-00**
Всего		**1111,5**	**31,7**	**31,3**	**167,6**	**152-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.04. 2025 Обед						
Овощи свежие порционн Огурец	30					15-34
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-09
Тефтели (говядина)	110	206,0	15,0	16,6	10,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-31
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**821,0**	**28,8**	**28,2**	**121,2**	**108-00**
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Слойка с повидлом	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-23
Итого		**287,0**	**4,3**	**4,2**	**48,3**	**44-00**
Всего		**1108,0**	**33,1**	**32,4**	**169,5**	**152-00**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 30.04. 2025 Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	15-74
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	70-73
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		**828,7**	**28,3**	**27,7**	**116,7**	**108-00**

Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Булочка «Сластена»	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1127,0	33,0	31,5	166,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

55

ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) №**

Меню с 28 по 30 апреля 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена завтрак+второй прием пищи)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 28.04. 2025						
Завтрак						
Каша молочная пшенная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	28-46
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					14-75
Итого		**587,9**	**19,3**	**20,3**	**83,0**	**90-00**
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционн	45					23-06
Сосиска отварная	50	223,0	13,6	15,8	17,9	26-32
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из свежих яблок	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		**657,5**	**22,9**	**21,2**	**107,5**	**76-00**
Всего		**1245,4**	**42,2**	**41,5**	**190,5**	**166-00**
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 29.04. 2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционн Огурец	45					22-56
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		**601,9**	**23,2**	**22,5**	**82,3**	**90-00**
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционн	27					13-84
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	37-02
Рис отварной рассыпчатый	100	228,6	3,8	6,1	38,6	16-84
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		**586,0**	**25,2**	**23,1**	**83,6**	**76-00**
Всего		**1187,9**	**48,4**	**45,6**	**165,9**	**166-00**
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 30.04.2025 Завтрак						
Овощи свежие Огурец порционный	16					8-13
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		**586,7**	**19,2**	**19,8**	**82,8**	**90-00**
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порцион	25					12-80
Рыбные палочки (минтай)	55	288,7	19,7	22,5	41,3	38-34
Каша перловая	100	158,7	4,2	7,6	43,1	8-25
Кисель плодово -ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		660,4	27,1	29,5	116,3	76-00
Всего		1247,1	46,3	49,3	199,1	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А. **Школа (лицей, гимназия) № 55**

Меню с 28 по 30 апреля 2025 г.
на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 28.04.2025 Обед						
Овощи свежие Огурец порционн	73					3-66
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	15-42
Печень «по-строгановски»	110	203,0	11,6	14,8	7,9	56-72
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	16-41
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		878,6	26,5	28,5	122,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1165,6	30,8	32,7	161,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 29.04.2025 Обед						
Овощи свежие Огурец порционн	200					10-37
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	20-11
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	44-83
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	17-26
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		907,0	33,9	30,3	124,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1280,0	38,9	39,1	174,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 30.04.2025						
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	257,0	6,4	5,8	25,5	17-48
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	70-73
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	123	94,0	3,2	0,4	19,3	10-10
Итого		858,7	29,3	28,7	116,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1145,7	33,6	32,9	155,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						