

Полезные РЕСУРСЫ

- Центр поддержки семьи ТГПУ
<https://www.tspu.edu.ru/cps/>
-Проблемы детско-родительских отношений
-Эмоциональное и социальное неблагополучие ребенка.
- Консультирование по самым разным вопросам развития, воспитания, образования и социализации детей школьного возраста и так далее
- Бытьродителем.рф Чтобы получить БЕСПЛАТНУЮ консультацию по телефону, позвоните на горячую линию помощи родителям: 8 800-444-22-32
- Растимдетей.рф Навигатор для современных родителей. Бесплатная консультационная помощь по вопросам развития, воспитания и образования их детей в возрасте от 0 до 18 лет.
- <http://egisso.ru/#/social> Социальный калькулятор в разрезе по жизненному событию позволяет получить информацию о возможном возникновении права на меру социальной защиты (поддержки) в определенной жизненной ситуации.
- <https://vsemobrake.ru/> много полезной информации про имущественные споры, алименты, расторжение брака, родителей и детей
- Бесплатная горячая линия по семейному праву - консультация юриста 8 800 333-29-07

- chips-journal.ru журнал для родителей о детях:
-Куда пойти с детьми? Что посмотреть? Чем заняться дома или в путешествии?
-О психологии отношений в семье (Я боюсь отпускать ребенка в лагерь. Как понять, готов ли он? 5 ритуалов, которые улучшат ваши отношения с ребенком. Сколько времени нужно проводить с ребенком, чтобы он был счастлив?)
- Все о детском здоровье, половом воспитании
- Телеграмм - канал «Будущий семьянин» с полезной информацией, познавательными видеороликами, которые помогут вам в воспитании ваших детей (Qr код)



Воспитание детей в неполной семье

ВАМ ТАК ЖЕ ПОДХОДЯТ ЭТИ СОВЕТЫ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК РАСТЕТ ТОЛЬКО С ОДНИМ РОДИТЕЛЕМ, ВЫ В РАЗВОДЕ, ИЛИ ВТОРОЙ РОДИТЕЛЬ РЕДКО УЧАСТВУЕТ В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА (УЕЗЖАЕТ В КОМАНДИРОВКИ, ЖИВЕТ ОТДЕЛЬНО, «ДИВАННЫЙ РОДИТЕЛЬ» И Т.Д.)

Советы

родителям по воспитанию детей в неполной семье

1. Проводите время с ребенком, даже если полно дел на работе. Но и личное пространство у него должно быть (общение с друзьями, игры, учеба, отдых и так далее).

2. Обсуждайте с ребенком ценности вашей семьи ...но не забывайте рассказывать как у других семей

3. Установите доверительные отношения.

Для этого нужно:

- Уметь признавать свои собственные ошибки
- Говорить о своих чувствах: вам грустно, вы переживаете? Вам радостно, вы чувствуете счастье, очарование, интерес? Поделитесь с ребенком
- Быть последовательным в своих словах и поступках
- Стараться слушать друг друга внимательно – задавайте вопросы, уточняйте.
- Проявлять интерес
- Общаться свободно и открыто

4. Отслеживать изменения в физическом состоянии ребенка: усталость, вялость, рассеянное внимание, понижение возможностей памяти, проблемы со зрением и т.д. чтобы уровень нагрузки ребенку не навредил, при необходимости ее нужно снизить, либо сочетать образовательный процесс с активными играми и прогулками, чтобы ребенок мог восстанавливать физическое состояние и самочувствие.

5. Забудьте и не вспоминайте про физическое наказание вашего ребенка.

- Не знаете как сделать, чтобы ребенок Вас слышал без применения насилия? – обратитесь за помощью к специалистам, вам подскажут разные способы подхода к ребенку и почему он так себя ведет.
- Если Вы разозлились и подступает сильное желание ударить ребенка – значит Вы очень устали и эмоционально истощены, отдохните и вернитесь к разговору позже, как раз будет время продумать варианты словесного объяснения своих мыслей
- Будьте своему ребенку защитой, а не опасностью

6. Не делайте все за ребенка. Пусть сам развивается, совершает поступки, совершает ошибки. Помогите, если ребенок не справляется и просит помощи. В противном случае ребенок будет бездействовать. Он не научится преодолевать жизненные ситуации.

7. Никогда не решайте супружеские конфликты за счет ребенка.

8. Не лгите ребенку и всегда объясняйте, что происходит в семье.

9. Не обвиняйте во всем супруга/супругу при ребенке (для которого он/она не отрицательный чужой человек, а папа/мама).

10. Не обвиняйте в происходящем других родственников и самого ребенка.



11. Помогите ребенку осваивать навыки, соответствующие его полу и создайте ребенку возможность встречаться в процессе его взросления с какими-то другими взрослыми мужчинами/женщинами противоположного пола (в зависимости от того, какого пола родитель отсутствует или меньше участвует в жизни ребенка). Школы, спортивные лагеря, разного рода занятия позволят ему общаться с мужчинами/женщинами, которые в какой-то мере смогут восполнить дефицит отцовского/материнского воспитания, а ребенок сможет увидеть модели общения людей противоположного пола.

12. Будьте своему ребенку примером. Демонстрируйте правильные отношения в семье: к родственникам, близким людям, друзьям. Соблюдайте сами то, что говорите ребенку, и он вам поверит.

13. Не перекладывайте обязанности отсутствующего родителя на плечи детей

14. Не ставьте крест на своей личной жизни. Полная здоровая семья всегда будет во благо для ребенка.