

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ № 55 им. Е.Г. Вёрсткиной Г. ТОМСКА

Утверждаю
Директор МАОУ гимназии №55
им. Е.Г. Вёрсткиной г.Томска
_____ Е.Ю.Черемных
« » _____ 2024г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
МАОУ гимназии № 55 им.Е.Г.Вёрсткиной г.Томска
на 2024-2025 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения.
- 2) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 3) Выявление и сопровождение учащихся группы риска.
- 4) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, педагогов и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Работа с педагогическим коллективом			
1.	Знакомство педагогического коллектива с Планом работы по профилактике суицидального поведения среди обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по ВР
2.	Разработка, изготовление, распространение информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	В течение учебного года	Социальный-педагог, педагог-психолог
3.	Обеспечение классных руководителей методическими пособиями по профилактике суицидального поведения, буллинга	В течение учебного года	Педагог-психолог
4.	Организация и проведение семинара для педагогического коллектива, направленного на профилактику суицидального поведения у подростков и формирование жизнеутверждающих установок	Сентябрь - Октябрь	Педагог - психолог
2. Работа с обучающимися			
5.	Оказание незамедлительной и экстренной психолого-педагогической, социально-педагогической помощи обучающимся, которые в этом нуждаются	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители

6.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, попавших в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
7.	Информирование обучающихся о работе социального-педагога, педагога-психолога и Школьной службы медиации в гимназии	Сентябрь, февраль	Педагог-психолог, социальный педагог
8.	Оформление информационного стенда о получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией, в том числе во время пользования Интернетом или мобильной связью	В течение учебного года	Педагог-психолог, Социальный-педагог
9.	Проведение недели психологии	Ноябрь, апрель	Педагог-психолог,
10.	Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся в период адаптации: 1-ые, 5-ые, 10-ые классы	Сентябрь, февраль	Педагог-психолог
11.	Индивидуальная работа с обучающимися, проявляющими признаки девиантного поведения	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
12.	Привлечение обучающихся группы риска (проявивших первые признаки депрессивного состояния) в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности, участию в конкурсах, событиях гимназии	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог
13.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в гимназии	В течение учебного года	Администрация, педагог-психолог (ШСМ), социальный педагог
14.	Организация и проведение классных часов и бесед, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог, социальный-педагог
15.	Организация и проведение экскурсий, выходов в театр, общеклассных и общегимназических событий как альтернативы отклоняющемуся поведению несовершеннолетних	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, классные руководители, родительская общественность
16.	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Информационный стенд «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	Педагог-психолог, социальный педагог
17.	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	В течение учебного года	Педагог-психолог
18.	Размещение памяток и информационных статей по профилактике суицида, депрессивных настроений для участников образовательного процесса на сайте гимназии, социальных сетях, родительских чатах	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог

19.	Проведение классных часов, тренингов с привлечением специалистов: КДН и ЗП, ОП ПДН, АНО «СОГЛАСИЕ», МАУ ЦПСА «Семья», ЦП ДВДиП «Альтернатива», МБОУ ДО ДДиЮ «Факел», БФ «Меркурия», ЦПС «Психея», СРЦН «Луч»	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог, органы системы профилактики
20.	Классные часы по профилактике стресса в период подготовки и сдачи экзаменов	Март – май	Педагог-психолог, классные руководители
21.	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	По запросу в течение года	Администрация, педагог-психолог, социальный педагог
22.	Организация и проведение мероприятий, направленных на просвещение обучающихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «В сложной ситуации - Телефон доверия»	Май	Педагог-психолог, классные руководители
3. Работа с родителями (законными представителями)			
23.	Выявление семей: в которых присутствует жестокое обращение с детьми, неблагополучных, находящихся в СОП	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог
24.	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, педагог-психолог, медработник, специалисты органов системы профилактики
25.	Индивидуальная работа с родителями обучающихся, проявляющих высокий уровень тревожности, склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
26.	Размещение памяток и информационных статей по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, депрессивных настроений для участников образовательного процесса на сайте гимназии, в социальных сетях, в чатах ВК мессенджера	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог
27.	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог
28.	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних и психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости	Январь – март	Классные руководители, педагог-психолог

	своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетним (родительское собрание)		
29.	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог
4. Взаимодействие с органами системы профилактики			
30.	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, ОП ПДН о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Администрация гимназии, Заместитель директора по ВР, социальный педагог
31.	Составление планов совместной работы с КДН и ЗП, ОП ПДН	Сентябрь	Социальный педагог, КДН и ЗП, ОП ПДН
32.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагоги-психологи
33.	Привлечение обучающихся к участию в программах дополнительного образования и воспитания детей конкурсах, мероприятиях, организованных органами системы профилактики, как альтернативной формы взаимодействия отклоняющемуся поведению,	В течение учебного года	Классные руководители, педагоги-психологи, социальный педагог, специалисты органов системы профилактики