

Договор

на оказание услуг по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся, получающих начальное общее образование и обучающихся из многодетных семей, размер среднедушевого дохода которых не превышает полторы величины прожиточного минимума на душу населения МАОУ гимназия №55 им.Е.Г.Версткой г. Томска

(далее «Договор»)

г. Томск

«__» _____ 202__ г.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение гимназия №55 им. Е.Г. Версткой г. Томска (далее - МАОУ гимназия №55 им. Е.Г.Версткой г. Томска), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Черемных Елены Юрьевны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Индивидуальный предприниматель Шнурко Наталья Александровна, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», в лице Шнурко Натальи Александровны, действующего на основании свидетельства №000899576 от 07.04.2004 г., с другой стороны, именуемые далее «Стороны», в порядке, предусмотренном Федеральным законом от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц», Положением о правилах закупки товаров, работ, услуг муниципальным автономным общеобразовательным учреждением гимназией №55 им. Е.Г. Версткой г.Томска, утвержденным наблюдательным советом МАОУ гимназия №55 им. Е.Г. Версткой г. Томска, заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся, получающих начальное общее образование и обучающихся из многодетных семей, размер среднедушевого дохода которых не превышает полторы величины прожиточного минимума на душу населения МАОУ гимназия №55 им. Е.Г. Версткой г. Томска (далее - услуги), в соответствии с циклическим меню, утвержденным Заказчиком (Приложения № 3, № 4, № 5, № 6 к настоящему Договору), в объеме, указанном в расчете стоимости услуг по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование (Приложение № 2 к настоящему Договору), а Заказчик обязуется принять и оплатить услуги по цене и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

2. МЕСТО, ПОРЯДОК И СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

2.1. Предоставление Исполнителем услуг, предусмотренных пунктом 1.1 настоящего Договора, осуществляется в помещении столовой (в помещении для приема пищи) Заказчика, расположенного по адресу: 634059, г. Томск, ул. Ф. Мюнниха, 12/1

2.2. Срок оказания услуг: с 09.01.2025 г. по 31.12.2025 г.

2.3. Обеспечение бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся осуществляется в дни учебных занятий 1 раз в день для каждого обучающегося для каждой смены.

Обеспечение бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в дни учебных занятий 2 раза в день для каждого обучающегося каждой смены, в соответствии с режимом питания обучающихся.

Обеспечение бесплатным питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, осуществляется в дни учебных занятий 1 раз в день для обучающегося каждой смены.

Обеспечение бесплатным питанием обучающихся из многодетных семей, размер среднедушевого дохода которых не превышает полторы величины прожиточного минимума на душу населения, осуществляется в дни учебных занятий 1 раз в день для обучающегося каждой смены.

3. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

3.1. Цена услуги по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями, для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 90,00 руб.;

- для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 110,00 руб.

3.2. Цена услуги по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, для каждой смены составляет 152,0 руб.

Цена услуги по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, для каждой смены, составляет 166,00 руб.

3.3. Цена услуги по обеспечению бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 88,00 руб.;

- для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 108,00 руб.

3.4. Цена услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся из многодетных семей, размер среднедушевого дохода которых не превышает полторы величины прожиточного минимума на душу населения, для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день составляет 90,00 руб.;

- для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 110,00 руб.

3.5. Цена настоящего Договора указана в Приложении № 2 к настоящему Договору и составляет: **12 154 592** (Двенадцать миллионов сто пятьдесят четыре тысячи пятьсот девяносто два) рубля 00 копеек, НДС не облагается.

3.6. Цена договора включает в себя:

- стоимость набора продуктов питания;

- расходы на погрузку-разгрузку и доставку продуктов питания до столовой и пищеблока Заказчика;

- стоимость услуг по приготовлению блюд;

- налоги, сборы, пошлины и другие платежи и расходы, которые являются обязательными в силу закона и связаны с исполнением Договора.

В цену договора не включены расходы по содержанию имущества и оплате коммунальных услуг, связанных с оказанием услуг по настоящему Договору (теплоснабжение, энергоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов и т. д.).

3.7. В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

3.8. Оплата услуг по настоящему Договору производится за фактически оказанные услуги путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя по факту посещения детей в течение 7-ми (Семи) рабочих дней после предоставления Заказчику надлежащим образом оформленных счетов, счетов-фактур (в случае, если система налогообложения Исполнителя предусматривает уплату НДС) и подписанного Сторонами Акта оказанных услуг и табеля посещаемости детей.

3.9. В соответствии с пунктом 5 статьи 78.1. Бюджетного кодекса Российской Федерации по соглашению сторон могут быть изменены размеры и (или) сроки оплаты и (или) объем услуг в случае уменьшения получателю бюджетных средств, представляющему субсидии, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. Заказчик обязан:

4.1.1. утвердить цикличное меню;

4.1.2. обеспечить Исполнителю доступ в помещение столовой Заказчика для оказания услуг, предусмотренных настоящим Договором;

4.1.3. обеспечить проведение ежедневного бракеража готовой продукции;

4.1.4. принимать участие в бракеражной комиссии с участием представителей Исполнителя;

4.1.5. в случае выявления ненадлежащего исполнения услуг сообщить об этом представителю Исполнителя с требованием немедленного устранения нарушений, путем составления акта;

4.1.6. вести табель посещаемости детей;

4.1.7. оплатить оказанные Исполнителем услуги в порядке и сроки, предусмотренные настоящим Договором;

- 4.1.8. нести расходы по содержанию имущества и по оплате коммунальных услуг, связанных с оказанием услуг по настоящему Договору (теплоснабжение, энергоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов и т.д.);
- 4.1.9. выполнять иные обязанности, установленные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.
- 4.1.10. письменно уведомить Исполнителя о наличии обучающихся с заболеванием сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании с приложением рекомендаций от врачей.
- 4.1.11. Совместно с Исполнителем разработать и утвердить в установленном порядке варианты двухнедельного меню для обучающихся с заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании.

4.2. Исполнитель обязан:

- 4.2.1. разработать и утвердить цикличное меню. Цикличное меню разрабатывается Исполнителем с соблюдением требований по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах в порядке, установленном СанПиН 2.3/2.4.3590-20, с учетом методических рекомендаций МР 2.3.6.0233-21, утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ 02.03.2021 г.
- 4.2.2. оказывать услуги качественно, в надлежащем объеме, в соответствии с условиями настоящего Договора и действующими сборниками рецептур блюд и порядком оформления технико-технологической карты на новые и фирменные блюда, с соблюдением требований санитарного законодательства, в том числе Федерального закона от 30.03.99г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПин 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условия хранения пищевых продуктов», СанПин 2.3.2. 1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов», СП 1.1.1058-01 «Общие вопросы. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением Санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», методическими рекомендациями МР 2.4.0179-20, утвержденными руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой;
- 4.2.3. соблюдать требования технического задания (Приложение № 1 к настоящему Договору), а также соблюдать нормы и правила, отраженные в Региональном стандарте оказания услуг по обеспечению горячим питанием обучающихся общеобразовательных организаций Томской области, утвержденном департаментом общего образования Томской области, согласованном с департаментом здравоохранения Томской области, Федеральной службой по ветеринарному и фитосанитарному надзору по Томской области, управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Томской области;
- 4.2.4. принимать участие в бракеражной комиссии с участием представителей Заказчика;
- 4.2.5. выборочно проводить контрольные закладки сырья при приготовлении блюд;
- 4.2.6. ежедневно вывешивать в обеденном зале меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий;
- 4.2.7. до начала приема пищи ежедневно передавать Заказчику меню горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования на текущий день с целью размещения в соответствующем разделе на сайте Заказчика;
- 4.2.8. выдавать готовое питание согласно утвержденным Заказчиком графикам. Раздача готовой пищи производится не позднее 2-х часов после ее приготовления;
- 4.2.9. приобретать и поставлять продукты питания на пищеблок Заказчика:
- а) осуществлять приобретение и поставку собственными силами и за свой счет на пищеблок учреждения Заказчика необходимого качественного сырья, продуктов питания, в соответствии с цикличным меню, осуществлять погрузку-разгрузку продуктов питания; обеспечивать строгое соблюдение установленных правил транспортировки, приемки продуктов, поступающих в столовую, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий их хранения и реализации готовой продукции;
 - б) осуществлять входной контроль качества поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки, контроль за правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания;
 - в) Исполнитель обязан соблюдать сроки годности, температурно-влажностные режимы и условия хранения пищевых продуктов, установленные изготовителем и соответствующие требованиям

нормативных документов при хранении продукции на складах Заказчика, в том числе скоропортящейся, а также готовой кулинарной продукции и полуфабрикатов;

4.2.10. обеспечить соблюдение правил охраны труда, правил техники безопасности и пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

4.2.11. допускать к работе с технологическим, тепловым и холодильным оборудованием работников, прошедших инструктаж по технике безопасности;

4.2.12. укомплектовать за свой счет пищеблок Заказчика аптечками для оказания первой медицинской помощи и обеспечить их своевременное пополнение;

4.2.13. Обеспечить накрытие столов для приема пищи обучающимся;

4.2.13. обеспечить, в случае необходимости, пищеблок Заказчика вспомогательной материально-технической базой для обеспечения бесперебойного оказания услуг: столовыми приборами, посудой, подносами, в количестве достаточном для обслуживания обучающихся в одну смену. Не допускается повторное использование одноразовых пластиковых столовых приборов и посуды;

4.2.14. поддерживать используемые помещения пищеблока Заказчика в надлежащем состоянии, с соблюдением установленных правил и требований санитарного, технического и пожарного надзора, обеспечить сохранность и поддерживать в исправном состоянии переданные Заказчиком оборудование и мебель, правильную эксплуатацию холодильного, торгово-технологического, измерительного и другого оборудования. Исполнитель организует накрытие столов перед приемом пищи, собственными силами проводит уборку помещений пищеблока, столов в обеденном зале учреждения и мытье посуды после приема пищи, обеспечивает своих сотрудников всеми необходимыми моющими, чистящими и дезинфицирующими средствами, соответствующими требованиям санитарных норм;

4.2.15. осуществлять оказание услуг квалифицированными сотрудниками Исполнителя, прошедшими медицинский осмотр, по требованию Заказчика предоставить копии документов, подтверждающих квалификационный состав персонала и предъявить оригиналы документов для сверки;

4.2.16. ежедневно собирать бытовые и пищевые отходы в месте, установленном Заказчиком;

4.2.17. предоставить Заказчику счета, счета-фактуры (в случае, если система налогообложения Исполнителя предусматривает уплату НДС), подписанный Сторонами акт оказанных услуг для оплаты услуг по настоящему Договору;

4.2.18. В случае получения от Заказчика письменного уведомления о наличии обучающихся, с сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании, разработать совместно с Заказчиком и утвердить варианты двухнедельного меню для обучающихся, нуждающихся в специализированном питании в соответствии с Методическими рекомендациями МР 2.4.0162-19.2.4. «Гигиена детей и подростков». Осуществлять питание обучающихся с заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании, в соответствии с утвержденным меню.

4.2.19. выполнять иные обязанности, установленные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

4.3. Заказчик вправе:

4.3.1. требовать от Исполнителя надлежащего исполнения обязательств, установленных настоящим Договором;

4.3.2. требовать от Исполнителя своевременного устранения выявленных недостатков;

4.3.3. проверять соответствие качества и количества оказываемых услуг условиям настоящего Договора;

4.3.4. требовать от Исполнителя предоставления Декларации соответствия и других документов, удостоверяющих соответствие качества продуктов питания, используемых для приготовления блюд, требованиям действующего законодательства Российской Федерации;

4.3.5. Заказчик имеет и другие права, определенные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

4.4. Исполнитель вправе:

4.4.1. требовать своевременной оплаты надлежащим образом оказанных и принятых Заказчиком услуг, на условиях, установленных настоящим Договором;

4.4.2. Исполнитель имеет и другие права, определенные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

5. ПОРЯДОК СДАЧИ И ПРИЕМКИ УСЛУГ

5.1. Сдача и приемка услуг, фактически оказанных по настоящему Договору, осуществляется ежемесячно и оформляется Актом оказанных услуг.

5.2. Исполнитель до 5 числа месяца, следующего за расчетным, направляет Заказчику для рассмотрения и подписания Акт оказанных услуг.

5.3. Заказчик в течение 10 (Десяти) рабочих дней с момента получения Акта оказанных услуг обязан рассмотреть и подписать направленный ему Исполнителем Акт оказанных услуг. В случае отказа от подписания Акта оказанных услуг Заказчик обязуется в тот же срок предоставить Исполнителю мотивированный письменный отказ от приемки услуг с изложением конкретных причин не подписания вышеуказанного Акта. В случае не подписания Акта Заказчиком по истечении указанного срока при отсутствии мотивированного письменного отказа, Акт считается подписанным Заказчиком без замечаний и возражений.

5.4. Услуги считаются оказанными с момента утверждения Акта оказанных услуг в порядке, предусмотренном п. 5.3. настоящего Договора.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН И АРБИТРАЖ

6.1. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего Договора, будут по возможности решаться путем переговоров между Сторонами.

6.2. Для разрешения споров, связанных с нарушением Сторонами своих обязательств по настоящему Договору либо иным образом вытекающих из договора, применяется обязательный досудебный (претензионный) порядок разрешения споров. Сторона, права которой нарушены, до обращения в суд обязана предъявить другой стороне письменную претензию с изложением своих требований. При необходимости к претензии прилагаются документы, подтверждающие выявленные нарушения, и документы, удостоверяющие полномочия представителя Стороны – отправителя претензии.

Срок рассмотрения претензии – 10 (десять) календарных дней со дня ее получения. Если в указанный срок требования полностью или частично не удовлетворены, Сторона, право которой нарушено, вправе обратиться с иском в суд.

Претензии и иные юридически значимые сообщения могут быть направлены Сторонами друг другу одним из нижеперечисленных способов:

— письмом на электронный почтовый ящик (e-mail), указанный в пункте 10 настоящего Договора, при этом подтверждением такого направления является сохраненная отправившей стороной в ее электронном почтовом ящике скан-копия претензии в формате PDF, JPEG, TIFF или PNG, а также распечатанная бумажная версия отправленного сообщения (такое письмо считается полученным адресатом на следующий календарный день после его отправки);

— заказным письмом с описью вложения по адресу Стороны Договора, указанному в пункте 10 настоящего Договора;

— передача лично Стороне или его уполномоченному представителю под роспись либо по передаточному акту.

6.3. В случае если споры и разногласия не будут урегулированы путем переговоров и в претензионном порядке они подлежат рассмотрению в Арбитражном суде Томской области.

6.4. В случае несвоевременного выполнения Исполнителем своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, произошедшего по вине Исполнителя, Заказчик имеет право взыскать с Исполнителя пени в размере 1/300 ключевой ставки Банка России за каждый день просрочки. Уплата пени не освобождает Исполнителя от выполнения обязанностей, предусмотренных настоящим Договором.

6.5. В случае ненадлежащего исполнения услуг Заказчик вправе требовать от Исполнителя уплаты штрафа в размере 1 % от цены настоящего Договора.

6.6. В случае просрочки исполнения Заказчиком своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, произошедших по вине Заказчика, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустойки (штрафа, пеней). Неустойка (штраф, пени) начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Договором срока исполнения обязательства. Размер такой неустойки (штрафа, пеней) устанавливается в размере 1/300 действующей на день уплаты неустойки (штрафа, пеней) ключевой ставки Банка России. Уплата пени не освобождает Заказчика от выполнения обязанностей, предусмотренных настоящим Договором. Заказчик освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пеней), если докажет, что просрочка исполнения указанного обязательства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

6.7. В случае причинения вреда жизни и (или) здоровью детей при оказании Исполнителем услуг, в том числе, в случае отравления (инфицирования) некачественными продуктами и (или) готовыми блюдами и (или) несоблюдения санитарно-эпидемиологических норм и правил, Исполнитель возмещает в полном объеме вред, причиненный здоровью детей, а также уплачивает Заказчику штраф в размере 20 минимальных размеров оплаты труда.

7. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

7.1. Сторона освобождается от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если такое неисполнение является следствием обстоятельств непреодолимой силы: землетрясение, наводнение, пожар, тайфун, ураган и другие стихийные бедствия, военные действия, массовые заболевания и действия органов государственной власти и управления и другие обстоятельства, не зависящие от воли Сторон.

Указанные события должны носить чрезвычайный, непредвиденный и непредотвратимый характер, возникнуть после заключения Договора и не зависеть от воли Сторон.

7.2. Сторона, подвергшаяся действию обстоятельств непреодолимой силы, письменно извещает другую Сторону о дне начала действия обстоятельств непреодолимой силы не позднее 5 (пяти) календарных дней с момента начала их действия. О прекращении указанных обстоятельств, Сторона должна без промедления известить другую Сторону в письменном виде. В извещении должен быть указан срок, в который предполагается исполнить обязательство по настоящему Договору. Если Сторона не направит или несвоевременно направит извещение, то она должна возместить другой Стороне убытки, причиненные не извещением или несвоевременным извещением.

В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы, срок исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору отодвигается соразмерно времени, в течение которого действовали такие обстоятельства и их последствия.

8. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

8.1. Настоящий Договор действует со дня подписания Сторонами по «31» декабря 2025 г., окончание срока действия договора влечет прекращение обязательств Сторон в части оказания услуг, в части взаиморасчетов Договор действует до полного исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору.

9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

9.1. Договор может быть расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом Заказчика от исполнения Договора.

9.2. Заказчик вправе расторгнуть настоящий Договор в одностороннем порядке на основании ст. ст. 450.1, 782 ГК РФ.

Заказчик направляет уведомление о расторжении Договора не менее чем за 5 календарных дней до предполагаемой даты расторжения по указанному в Договоре адресу Исполнителя посредством использования электронной почты или заказным письмом с доказательством вручения Исполнителю. Если в течение 10 рабочих дней уведомление о вручении заказного письма не вернулось на почту, Исполнитель считается уведомлен надлежащим образом.

Неполучение Исполнителем уведомления о расторжении Договора не является основанием для продолжения договорных отношений.

9.3. В случае досрочного расторжения настоящего Договора, расчёт между Исполнителем и Заказчиком производится, в соответствии с разделом 3 настоящего Договора, за фактически оказанные услуги, соответствующие предмету настоящего Договора.

9.4. Признание какого-либо из пунктов настоящего Договора недействительным не влечет за собой признание недействительным Договора в целом.

9.5. Все изменения и дополнения к настоящему Договору действительны только при условии их составления в письменной форме и подписания уполномоченными представителями обеих Сторон (за исключением уведомления о расторжении Договора в одностороннем порядке) и являются неотъемлемой частью настоящего Договора.

9.6. При исполнении Договора не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому Договору вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

9.7. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

9.8. Настоящий Договор имеет 5 (пять) Приложений, являющихся его неотъемлемой частью.

10. ПОДПИСИ. БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

Заказчик:

МАОУ гимназия № 55
им. Е. Г. Вёрсткиной г. Томска
Адрес юридический: 634059 г. Томск
ул. Ф. Мюнниха, 12\1
Адрес почтовый: 634059 г. Томск
ул. Ф. Мюнниха, 12\1
Тел.: 76-27-94
e-mail: gym55@education70.ru
ИНН 7019014105
КПП 701701001
к/с 40102810245370000058
р/с 03234643697010006500
Отделение Томск Банка России//УФК
по Томской области, г.Томск
БИК 01690004

Директор

_____ Е. Ю. Черемных

Заказчик:**Исполнитель:**

ИП Шнурко Наталья Александровна
634026, г.Томск, ул.Дальне-Ключевская,
д.14, тел.: 47-40-88
ИНН 701900608674
ОГРН 304701709800498
ОКАТО 69401370000
ОКТМО 69701000
ОКПО 46624579
ОКОПФ 91
ОКВЭД 56,29
Дата постановки на учет в налоговом органе
14.04.1994 г.
Филиал «Центральный» ВТБ (ПАО) г.Москва
Р/сч 40802810314580000112
к/с 30101810145250000411
БИК 044525411
ИНН 7710353606

ИП

_____ /Н.А. Шнурко /

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

. Используемые в процессе оказания услуг продукты питания, должны соответствовать требованиям к качеству пищевых продуктов, обеспечению их безопасности, упаковке, маркировке, к пищевой ценности пищевых продуктов, предусмотренным настоящим Договором, техническими регламентами в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании, документами, разрабатываемыми и применяемыми в национальной системе стандартизации, санитарно-эпидемиологическим нормами, в том числе следующими нормативными документами:

- Региональным стандартом оказания услуг по обеспечению горячим питанием обучающихся общеобразовательных организаций Томской области, утвержденном департаментом общего образования Томской области, согласованным с департаментом здравоохранения Томской области, Федеральной службой по ветеринарному и фитосанитарному надзору по Томской области, управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Томской области;

- Техническим регламентом Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки» ТР ТС 022/2011, принятый Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 881;

- Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года № 880;

- Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств», принятого Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 года № 58;

- Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» ТР ТС 005/2011, утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года № 769;

- **Техническим регламентом Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки» ТР ТС 022/2011, утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 881;**

- Техническим регламентом Евразийского экономического союза «О безопасности рыбы и рыбной продукции» (ТР ЕАЭС 040/2016), принятым решением Совета Евразийской экономической комиссии от 18.10.2016 № 162;

- Техническим регламентом Таможенного союза «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей» (ТР ТС 023/2011), принятым решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 882;

- Техническим регламентом Таможенного союза «Технический регламент на масложировую продукцию» (ТР ТС 024/2011), принятым решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 883;

- Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности молока и молочной продукции» (ТР ТС 033/2013), принятым решением Совета Евразийской экономической комиссии от 09.10.2013 № 67;

- Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности мяса и мясной продукции» (ТР ТС 034/2013), принятым решением Совета Евразийской экономической комиссии от 09.10.2013 № 68;

- Техническим регламентом Евразийского экономического союза "О безопасности упакованной питьевой воды, включая природную минеральную воду" (ТР ЕАЭС 044/2017), принятым Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 23 июня 2017 года N 45 (с изменениями на 5 октября 2021 года);

- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- ГОСТ 34150-2017 Биологическая безопасность. Сырье и продукты пищевые. Метод идентификации генно-модифицированных организмов (ГМО) растительного происхождения с применением биологического микрочипа;

- ГОСТ 31984-2012 Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Общие требования»;

- ГОСТ 30390-2013 «Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;

- Постановление Правительства РФ от 23.12.2021 № 2425 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подлежащей декларированию соответствия, внесении изменений в постановление Правительства Российской

Федерации от 31 декабря 2020 г. № 2467 и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации»;

- «Едиными санитарно-эпидемиологическими, гигиеническими требованиями к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», утвержденными Решением Комиссии таможенного союза от 28 мая 2010 года № 299;

- МР 2.4.5.0107-15 от 12.11.2015 «Гигиена. Гигиена детей и подростков. Детское питание. Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах. Методические рекомендации»;

- МР 2.3.6.0233-21 «Предприятия общественного питания. Методические рекомендации к организации общественного питания населения».

В случае, если в период срока действия договора вышеуказанные нормативные документы прекратят свое действие, Исполнитель при оказании услуг по договору должен руководствоваться действующими нормативными документами, регламентирующими порядок организации общественного питания, питания детей.

В процессе оказания услуг предусмотрено использование продуктов отечественного и регионального производства.

2. Ассортимент продуктов, входящих в рационы питания обучающихся общеобразовательных организаций, должен быть разнообразным, а сам рацион сбалансированным по основным пищевым веществам и отвечать основным принципам здорового питания.

Ассортимент блюд для обучающихся в общеобразовательной организации, независимо от источников финансирования, должен соответствовать рекомендуемым среднесуточным рационам питания, учитывающим возраст обучающихся и территорию их проживания.

В соответствии с этими принципами рационы питания должны включать все основные группы продуктов, а именно мясо и мясопродукты, рыбу и рыбопродукты, молоко и молочные продукты, яйца, масло сливочное, масло растительное, овощи и фрукты, хлеб и хлебобулочные изделия, крупы, макаронные изделия и бобовые, сахар и кондитерские изделия.

Наборы продуктов для обучающихся в общеобразовательных организациях определяются в соответствии с рекомендуемыми нормами потребностей в пищевых веществах и энергии. Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для составления циклического меню определяется в соответствии с приложением 3 к МР 2.4.5.0146-19. В случае отсутствия некоторых продуктов (творога, птицы и др.) следует предусмотреть возможность их замены. Таблица замены продуктов по белкам приведена в приложении 4 к МР 2.4.5.0146-19. В осенне-зимний период и весной рекомендуется увеличение в суточном рационе продуктов белково-жировой направленности (среднежирные и жирные сорта рыбы, мясо животных и птицы), сливочного и нерафинированного растительного масла, снижение потребления простых углеводов (мука, макаронные изделия, сахара).

При организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях не допускается использование пищевой продукции и блюд, указанных в приложении 6 к СанПиН 23/243590-20.

При составлении меню особое внимание необходимо обратить на разнообразие блюд в течение дня и всей недели в сочетании продуктов животного и растительного происхождения. Включение в меню максимально широкого ассортимента продуктов является гарантией того, что обучающийся получит достаточное количество всех необходимых ему пищевых веществ; при этом одним из важных условий разнообразия питания является разнообразие блюд, изготавливаемых из одного и того же продукта.

При составлении меню необходимо исключить повторяемость блюд в меню в течение дня и в смежные дни. В смежные дни также следует избегать использования блюд, приготавливаемых из одного и того же сырья (каши и гарниры из одного и того же вида круп, макаронные изделия в разных блюдах и т. п.). При наличии супов, содержащих крупы и картофель, гарнир ко второму блюду не должен приготавливаться из этих продуктов.

При формировании рациона питания необходимо включать в него достаточное количество продуктов, являющихся источниками пищевых волокон, к которым относятся плоды и овощи, разнообразные продукты их переработки, а также зерновые культуры и продукты, выработанные на их основе.

3. Содержание токсичных элементов (кадмия, ртути, мышьяка, свинца), антибиотиков, пестицидов, радионуклидов и диоксинов в продуктах питания не должно превышать норм, установленных Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года N 880, а также иными нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации.

4. Пищевые продукты не должны содержать химические консерванты, улучшители вкуса (глутаматы и др.), добавленные фосфаты (соли фосфорной кислоты) искусственные подсластители,

консерванты, красители, ароматизаторы и прочие ненатуральные пищевые добавки. В качестве красителей (окрашивающих ингредиентов) могут использоваться только натуральные фруктовые и овощные соки, пюре или порошки, какао, а также натуральные красители, полученные из овощей, плодов, ягод. В качестве пищевых кислот (регуляторов кислотности) в состав пищевых продуктов, предназначенных для детей и подростков, не должны входить уксусная кислота, фосфорная (ортофосфорная) кислота, винная кислота, углекислота. Содержание нитритов допускается только в колбасных изделиях и ограничивается в пределах не более 30 мг/кг.

Для организации питания должна использоваться преимущественно продукция высокой пищевой и биологической ценности, обогащенная витаминами и микроэлементами. Не допускается поставка и использование пищевых продуктов, полученных с использованием генно-инженерно-модифицированных организмов (ГМО), в том числе пищевых продуктов с наличием генно-инженерно-модифицированных микроорганизмов (ГММ). На поставляемые продукты питания в установленном порядке должны быть предоставлены документы, подтверждающие отсутствие содержания ГМО и ГММ в соответствии с ГОСТ 34150-2017 (протоколы исследования пищевой продукции).

5. Пищевые продукты должны соответствовать Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности упаковки» (ТР ТС – 005-2011), утвержденному Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 769, в части требований к безопасности упаковки и связанным с ними требованиям к процессам хранения, транспортирования и утилизации продуктов. Так, безопасность упаковки должна обеспечиваться совокупностью требований: к применяемым материалам, контактирующим с пищевой продукцией, в части санитарно-гигиенических показателей; к механическим показателям; к химической стойкости; к герметичности.

Упаковка, контактирующая с пищевой продукцией, включая детское питание, должна иметь маркировку и соответствовать санитарно-гигиеническим показателям, установленным Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» (ТР ТС – 005-2011), утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 769.

Индивидуальная упаковка пищевых продуктов должна легко открываться ребенком (самостоятельно).

Маркировка, нанесенная на этикетку пищевых продуктов, устанавливается в соответствии с требованиями Технического регламента Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 022/2011), утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 881.

6. Качество поставляемых продуктов питания должно подтверждаться следующими документами:

- декларации соответствия на поставляемый вид продуктов (если требование о предоставлении таких документов установлено действующим законодательством);
- ветеринарные заключения на мясо, птицу, рыбу, яйцо и другие продукты питания, на которые действующим законодательством предусмотрено требование об оформлении ветеринарных заключений;
- санитарно-эпидемиологические заключения (если требование о предоставлении таких документов установлено действующим законодательством);
- документы по входному контролю продуктов питания.

Декларации соответствия и другие документы, удостоверяющие соответствие качества продуктов питания, используемых для приготовления блюд, требованиям нормативных документов, предоставляются Исполнителем по требованию Заказчика.

7. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим оформленный в установленном порядке санитарный паспорт, при условии обеспечения отдельной транспортировки продовольственного сырья и готовых пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки. Допускается использование одного транспортного средства для перевозки разнородных пищевых продуктов при условии проведения между рейсами санитарной обработки транспорта с применением дезинфицирующих средств.

8. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны использовать специальную одежду (халат, рукавицы), иметь личную медицинскую книжку установленного [образца](#) с отметками о результатах медицинских осмотров, в том числе лабораторных обследований, и отметкой о прохождении профессиональной гигиенической подготовки;

9. Больные инфекционными заболеваниями, гнойничковыми заболеваниями кожи рук и открытых поверхностей тела, лица с подозрением на такие заболевания, лица, контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями, лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных заболеваний, не допускаются к работам, связанным с производством (изготовлением) пищевой продукции.

Для исключения риска микробиологического и паразитарного загрязнения пищевой продукции работники производственных помещений предприятий общественного питания обязаны сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями у членов семьи, проживающих совместно, медицинскому работнику или ответственному лицу предприятия общественного питания; использовать одноразовые перчатки при порционировании блюд, приготовлении холодных закусок, салатов, подлежащие замене на новые при нарушении их целостности и после санитарно-гигиенических перерывов в работе.

Персонал должен соблюдать правила личной гигиены: приходить на работу в чистой одежде и обуви; оставлять в индивидуальных шкафах или специально отведенных местах одежду второго и третьего слоя, обувь, головной убор, а также иные личные вещи и хранить отдельно от рабочей одежды и обуви.

Исполнитель должен за свой счет обеспечить прохождение сотрудниками пищеблока медицинского осмотра, организовывать проведение профилактических прививок сотрудникам в соответствии с календарем профилактических прививок, согласно действующим санитарным правилам для предприятий общественного питания.

Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о профилактических прививках, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, отметка о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

Исполнитель должен обеспечить за свой счет сотрудников пищеблока специальной одеждой (халат или куртка, брюки, головной убор, легкая нескользкая рабочая обувь, индивидуальные полотенца) в количестве не менее трех комплектов на одного работника в целях регулярной ее замены, и средствами личной гигиены. Специальная одежда должна храниться в отдельном шкафу. Не допускается совместное хранение в одном шкафу спецодежды и личных вещей.

10. Работники пищеблока также обязаны:

- оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в гардеробе для персонала;
- тщательно мыть руки с мылом с последующей обработкой антисептическим средством по вирусному режиму перед началом работы и после посещения туалета, а также перед каждой сменой вида деятельности;
- при посещении туалета снимать санитарную одежду;
- не выходить на улицу в санитарной одежде;
- не застегивать одежду булавками;
- не принимать пищу и не курить на рабочем месте;
- после обработки яиц, перед их разбивкой, надеть чистую санитарную одежду, вымыть руки с мылом;
- коротко стричь ногти;
- при изготовлении блюд, кулинарных и кондитерских изделий снимать ювелирные украшения, часы и другие бьющиеся предметы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком,
- работать в специальной чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения; волосы убирать под колпак или косынку.

Не допускается привлечение к приготовлению, порционированию и раздаче кулинарных изделий посторонних лиц, включая персонал, в должностные обязанности которого не входят указанные виды деятельности.

Производственный персонал должен знать основы школьного питания, особенности производства продукции общественного питания для школьников; рецептуры и технологию производства продукции школьного питания, требования к качеству полуфабрикатов, блюд, кулинарных изделий; приемы и последовательность технологических операций при кулинарной обработке, режимы и способы обработки продовольственного (пищевого) сырья, способы подготовки пищевых продуктов и полуфабрикатов; условия реализации и сроки годности продукции, правила товарного соседства; органолептические методы оценки качества продукции общественного питания, признаки недоброкачества полуфабрикатов, блюд и изделий; принципы работы и правила эксплуатации технологического оборудования, используемого при приготовлении продукции школьного питания.

Исполнитель обязан ежедневно собирать пищевые отходы, в целях исключения возможности загнивания и разложения. Бытовые отходы собираются Исполнителем в месте, установленном Заказчиком.

Заказчик:

_____/Черемных Е.Ю. /

М.П.

Исполнитель:

_____/Шнурко Н.А. /

М.П.

Расчет стоимости

услуг по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся, получающих начальное общее образование, обучающихся из многодетных семей, размер среднедушевого дохода которых не превышает полторы величины прожиточного минимума на душу населения МАОУ гимназия №55 им. Е.Г.Версткиной г. Томска

	Единица измерения	Количество	Цена за ед. измерения, руб.	Общая стоимость, руб.
Услуга по обеспечению питанием детей, обучающихся по программе начального общего образования 1-4 классы (за исключением обучающихся с ОВЗ), 1 смена	условная единица	44115	88,00	3 882 120,00
Услуга по обеспечению питанием детей, обучающихся по программе начального общего образования 1-4 классы (за исключением обучающихся с ОВЗ), 2 смена	условная единица	39790	108,00	4 297 320,00
Услуга по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ОВЗ, 1 смена	условная единица	8660	90,00	779 400,00
Услуга по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ОВЗ, 2 смена	условная единица	12110	110,00	1 332 100,00
Услуга по обеспечению питанием обучающихся из многодетных семей, доход семьи которых не превышает 1,5 величины прожиточного минимума, 5-11 класс, (1 раз в день) для одного ребенка) 1 смена	условная единица	3080	90,00	277 200,00
Услуга по обеспечению питанием обучающихся из многодетных семей, доход семьи которых не превышает 1,5 величины прожиточного минимума, 5-11 класс, (1 раз в день) для одного ребенка) 2 смена	условная единица	2790	110,00	306 900,00
Услуга по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование (в возрасте с 7 до 11 лет включительно) для одного ребенка два раза в день для каждой смены	условная единица	2595	152,00	394 440,00
Услуга по обеспечению питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (в возрасте от 12 лет и старше (2 раза в день) для одного ребенка для каждой смены	условная единица	5332	166,00	885 112,00
Итого				12 154 592,00

Заказчик:

Директор

_____/Черемных Е.Ю. /

м.п.

При расчете объема под условной единицей понимается порция.

Исполнитель:

_____/Шнурко Н.А./

м.п.

**Циклическое меню по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся,
за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями - для первой смены**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день														
№140	Макароны отварные с сыром	170	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			586,9	19,4	19,5	83,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
2 день														
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
3 день														
№394	Картофель, тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,7	20,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
День 4														
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8
№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4

№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3
	День 5													
№403	Плов	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3
	День 6													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	День 7													
№423, 286 №302	Тефтели кашей гречневой	260	486,0	20,7	22,2	55,8	0,3	3,5	0,0	14,5	48,1	235,8	112	3,9
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			601,9	23,2	22,5	82,3	3,2	6,2	4,5	14,5	104,0	309,9	142,1	8,0
	День 8													
№394	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			586,7	19,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	День 9													
№125	Маринад овощной	100	95,0	0,5	10,2	3,6	0,1	1,5	0,5	10,5	76,2	49,9	12,5	1,5
№534	Омлет натуральный	150	375,0	17,0	10,4	53,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			585,9	20,0	20,9	83,1	3,1	6,2	5,2	23,6	212,9	304,9	60,8	7,8
	День 10													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	40,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
Итого			586,9	19,1	21,6	83,7	3,2	14,9	63,6	9,5	216,1	236,6	86,7	7,0
	День 11													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			590,9	20,9	19,4	83,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,6	227,5	90,2	7,8
	День 12													
№376 №304	Фрикадельки с рисом отварным рассыпчатым или припущенным (с овощами и томатом)	240	480,00	16,6	20,0	56,0	0,3	2,9	0,0	3,6	44,3	167,7	68,7	2,4
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			595,9	19,1	20,3	82,5	3,2	5,6	4,5	3,6	100,2	241,8	98,8	6,5
	День 13													
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8

№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3
	День 14													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	День 15													
№222	Азу	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3

**Циклическое меню по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся,
за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями - для второй смены**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№381	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			829,5	27,6	27,4	119,3	9,1	19,5	4,2	25,2	127,4	326,8	87,8	7,0
	2 день													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№223	Фишбол рыбный	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			827,0	26,9	28,8	118,9	0,7	61,8	2,7	5,9	190,2	358,1	112,5	4,7
	3 день													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			822,8	28,9	24,5	121,7	0,4	40,9	3,7	8,1	123,2	398,4	155,4	6,7
	День 4													
№129	Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№181 №181/1	Котлета «Дружба»	90	171,0	13,7	16,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,0	27,9	27,6	117,7	0,4	44,9	2,7	17,6	114,3	365,8	164,7	6,2
	День 5													
№223	Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№403	Плов	250	415,0	15,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	27,6	27,0	117,2	0,4	7,1	2,7	13,4	91,6	546,0	166,9	5,6
	День 6													

№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№387	Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,5	27,4	27,1	119,3	0,7	40,8	9,8	24,5	213,7	469,4	102,3	9,6
	День 7													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	206,0	15,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			821,0	28,8	28,2	121,2	0,7	42,8	2,7	18,3	149,3	369,7	168,3	6,5
	День 8													
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			828,7	28,3	27,7	116,7	9,0	43,7	4,1	9,1	111,2	354,0	141,8	7,3
	День 9													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№220	Чахохбили	90	225,0	18,6	15,2	15,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			821,5	27,5	28,1	118,4	0,7	57,5	8,8	6,6	218,1	437,0	93,4	8,1
	День 10													
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	116,0	0,3	0,0	33,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	28,5	27,3	117,2	0,7	27,7	2,8	10,3	202,2	633,5	133,4	5,8
	День 11													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель	90	222,0	11,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	120,0	0,6	0,0	25,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	27,4	28,0	117,3	0,5	14,9	3,8	19,9	121,7	454,2	175,9	7,9
	День 12													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№376 №294	Фрикадельки	90	202,0	17,8	15,9	12,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	135,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			827,0	27,7	27,0	118,4	0,7	42,2	2,7	7,4	145,5	301,6	125,0	5,0

День 13														
№129	Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			822,5	27,9	27,6	120,0	0,4	19,7	2,7	22,9	125,8	265,6	88,7	3,7
День 14														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	187,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	236,0	19,0	15,6	23,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	139,0	0,0	0,0	31,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			812,5	27,4	28,0	116,7	9,2	58,8	3,1	3,3	183,4	271,8	95,7	5,5
День 15														
№237	Суп с клецками	200	173,0	4,4	6,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№222	Азу	250	425,0	20,3	19,6	45,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			825,0	28,4	26,6	109,7	0,4	19,9	3,7	8,1	101,2	445,1	177,8	5,8

Заказчик:

Директор

_____ /Черемных Е.Ю. /

м.п.

Исполнитель:

_____ /Шнурко Н.А./

м.п.

Циклическое меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося

Меню для первой смены

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1 день Завтрак														
№140	Макароны отварные с сыром	170	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			586,9	19,4	19,5	83,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
Обед														
№295/1	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			662,0	25,3	23,1	101,7	8,9	5,3	3,2	16,6	77,5	328,0	127,9	7,3
Всего			1248,9	44,7	42,6	185,5	11,9	18,3	7,8	35,3	265,8	499,3	187,9	14,6
2 день Завтрак														
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
Обед														
№223	Фишбол рыбный	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2

№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			659,0	24,5	24,2	104,9	0,4	23,0	2,7	2,1	146,7	275,3	88,0	3,5
Всего			1246,9	43,8	44,5	187,9	3,6	50,8	66,9	11,6	396,7	528,6	183,4	9,4
3 день Завтрак														
№394	Картофель, тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,7	20,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
Обед														
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			684,0	23,4	24,4	110,8	0,4	0,5	2,7	3,6	93,4	225,6	69,0	2,8
Всего			1269,7	43,6	44,2	193,6	3,4	29,4	7,2	8,4	177,8	519,9	186,6	10,0
День 4 Завтрак														
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8
№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3
Обед														
№181 №181/1	Котлета «Дружба»	90	171,0	13,7	16,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			612,0	24,8	23,3	93,6	0,3	25,7	2,7	14,3	87,4	311,0	142,2	5,4
Всего			1199,9	45,3	42,8	177,0	7,2	40,4	8,9	41,0	337,7	604,1	221,7	12,7
День 5 Завтрак														
№403	Плов	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3
Обед														
№273	Зрза «Школьная»	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№133/4	Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			627,7	20,7	17,5	95,8	0,4	27,2	2,7	1,7	118,0	241,3	103,6	3,4
Всего			1213,6	40,5	37,4	179,0	3,4	35,1	7,2	6,5	180,4	582,3	243,6	9,7
День 6 Завтрак														
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
Обед														
№387	Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			657,5	22,9	21,2	107,5	0,5	26,6	8,8	21,2	179,7	372,3	66,2	7,4
Всего			1245,4	42,2	41,5	190,5	3,7	54,4	73,0	30,7	429,7	625,6	161,6	13,3
	День 7 Завтрак													
№423 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			601,9	23,2	22,5	82,3	3,2	6,2	4,5	14,5	104,0	309,9	142,1	8,0
	Обед													
№90/1	Голубцы «ленивые»	100	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			661,0	24,8	23,1	102,6	0,5	4,0	2,7	3,8	119,2	233,4	70,4	2,7
Всего			1262,9	48,0	45,6	184,9	3,7	10,2	7,2	18,3	223,2	543,3	212,5	10,7
	День 8 Завтрак													
№394	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			586,7	19,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	Обед													
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№133/1	Каша перловая	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			660,4	27,1	29,5	116,3	9,0	53,3	3,1	6,0	112,0	304,2	127,9	5,2
Всего			1247,1	46,3	49,3	199,1	12,0	82,2	7,6	10,8	196,4	598,5	245,5	12,4
	День 9 Завтрак													
№125	Маринад овощной	100	95,0	0,5	10,2	3,6	0,1	1,5	0,5	10,5	76,2	49,9	12,5	1,5
№534	Омлет натуральный	130	375,0	17,0	10,4	53,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			585,9	20,0	20,9	83,1	3,1	6,2	5,2	23,6	212,9	304,9	60,8	7,8
	Обед													
№220	Чахохбили	90	225,0	18,6	15,2	15,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			644,0	25,6	21,7	98,6	0,6	26,6	8,8	5,2	174,2	387,1	69,0	7,3
Всего			1229,9	45,6	42,6	181,7	3,7	32,8	14,0	28,8	387,1	692,0	129,8	15,1
	День 10 Завтрак													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	40,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
Итого			586,9	19,1	21,6	83,7	3,2	14,9	63,6	9,5	216,1	236,6	86,7	7,0
	Обед													
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			612,0	19,7	20,3	101,0	0,5	26,3	2,8	1,7	177,8	435,5	108,2	3,8
Всего			1198,9	38,8	41,6	184,7	3,7	41,2	66,4	11,2	393,9	672,1	191,9	10,8
	День 11 Завтрак													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3

№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,6	227,5	90,2	7,8
	Обед													
№256	Шницель	90	222,0	14,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			669,0	25,8	22,1	110,1	0,3	0,7	2,8	16,6	87,7	357,1	139,8	5,7
Всего			1259,9	46,7	41,5	193,8	3,5	14,5	7,4	26,7	308,3	584,6	230,0	13,5
	День 12 Завтрак													
№376	Фрикадельки	90	252,0	12,8	13,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			595,9	19,1	20,3	82,5	3,2	5,6	4,5	3,6	100,2	241,8	98,8	6,5
	Обед													
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№133/1	Каша перловая	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			674,4	27,6	27,1	119,7	0,4	48,7	2,7	6,0	122,2	333,3	139,8	3,6
Всего			1270,3	46,7	47,4	202,2	3,6	54,3	7,2	9,6	222,4	575,1	238,6	10,1
	День 13 Завтрак													
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8
№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3

	Обед													
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			656,5	25,1	23,3	90,1	0,3	0,5	2,7	19,6	98,9	210,8	66,2	2,9
Всего			1244,4	45,6	42,8	173,5	7,2	15,2	8,9	46,3	349,2	503,9	145,7	10,2
	День 14 Завтрак													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	Обед													
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			575,0	23,5	24,1	94,9	9,1	27,9	3,1	1,9	139,5	221,9	71,3	4,7
Всего			1162,9	42,8	44,4	177,9	12,3	55,7	67,3	11,4	389,5	475,2	166,7	10,6
	День 15 Завтрак													
№222	Азу	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3
	Обед													
№90/1	Голубцы «ленивые»	100	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			661,0	24,8	23,1	102,6	0,5	4,0	2,7	3,8	119,2	233,4	70,4	2,7
Всего			1246,9	44,6	43,0	185,8	3,5	11,9	7,2	9,6	181,6	574,4	210,4	9,0

Меню для второй смены

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	1 день Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№381	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			829,5	27,6	27,4	119,3	9,1	19,5	4,2	25,2	127,4	326,8	87,8	7,0
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1116,5	31,9	31,6	167,6	9,2	19,9	9,4	28,2	278,6	492,4	132,4	8,6
	2 день Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№223	Фишбол рыбный	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			827,0	26,9	28,8	118,9	0,7	61,8	2,7	5,9	190,2	358,1	112,5	4,7
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1114,0	31,2	33,0	167,2	0,8	62,2	7,9	8,9	341,4	523,7	157,1	6,3
	3 день Обед													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			822,8	28,9	24,5	121,7	0,4	40,9	3,7	8,1	123,2	398,4	155,4	6,7
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1109,8	33,2	28,7	170,0	0,5	41,3	8,9	11,1	274,4	564,0	200,0	8,3
	День 4 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№181 №181/1	Котлета «Дружба»	90	171,0	13,7	16,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,0	27,9	27,6	117,7	0,4	44,9	2,7	17,6	114,3	365,8	164,7	6,2
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1111,0	32,2	31,8	166,0	0,5	45,3	7,9	20,6	265,5	531,4	209,3	7,8
	День 5 Обед													
№223	Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№403	Плов	250	415,0	15,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	27,6	27,0	117,2	0,4	7,1	2,7	13,4	91,6	546,0	166,9	5,6
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,5	4,5	58,1	0,1	0,4	5,2	3,0	168,3	166,0	54,3	1,6
Всего			1110,0	32,1	31,5	175,3	0,5	7,5	7,9	16,4	259,9	712,0	221,2	7,2
	День 6 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№387	Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,5	27,4	27,1	119,3	0,7	40,8	9,8	24,5	213,7	469,4	102,3	9,6
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1111,5	31,7	31,3	167,6	0,8	41,2	15,0	27,5	364,9	635,0	146,9	11,2
	День 7 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	206,0	15,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			821,0	28,8	28,2	121,2	0,7	42,8	2,7	18,3	149,3	369,7	168,3	6,5
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1108,0	33,1	32,4	169,5	0,8	43,2	7,9	21,3	300,5	535,3	212,9	8,1
	День 8 Обед													
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			828,7	28,3	27,7	116,7	9,0	43,7	4,1	9,1	111,2	354,0	141,8	7,3
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1115,7	32,6	31,9	165,0	9,1	44,1	9,3	12,1	262,4	519,6	186,4	8,9
	День 9 Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№220	Чахохбили	90	225,0	18,6	15,2	15,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			821,5	27,5	28,1	118,4	0,7	57,5	8,8	6,6	218,1	437,0	93,4	8,1
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1108,5	31,8	32,3	166,7	0,8	57,9	14,0	9,6	369,3	602,6	138,0	9,7
	День 10 Обед													
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	116,0	0,3	0,0	33,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	28,5	27,3	117,2	0,7	27,7	2,8	10,3	202,2	633,5	133,4	5,8
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1110,0	32,8	31,5	165,5	0,8	28,1	8,0	13,3	353,4	798,5	178,0	7,4
	День 11 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель	90	222,0	11,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	120,0	0,6	0,0	25,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	27,4	28,0	117,3	0,5	14,9	3,8	19,9	121,7	454,2	175,9	7,9
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6

Всего			1110,0	31,7	32,2	165,6	0,6	15,3	9,0	22,9	272,9	619,8	220,5	9,5
	День 12 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№376 №294	Фрикадельки	90	202,0	17,8	15,9	12,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	135,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			827,0	27,7	27,0	118,4	0,7	42,2	2,7	7,4	145,5	301,6	125,0	5,0
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1114,0	32,0	31,2	166,7	0,8	42,6	7,9	10,4	296,7	467,2	169,6	6,6
	День 13 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			822,5	27,9	27,6	120,0	0,4	19,7	2,7	22,9	125,8	265,6	88,7	3,7
	Полдник													

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1109,5	32,2	31,8	168,3	0,5	20,1	7,9	25,9	277,0	431,2	133,3	5,3
День 14 Обед														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	187,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	236,0	19,0	15,6	23,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	139,0	0,0	0,0	31,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			812,5	27,4	28,0	116,7	9,2	58,8	3,1	3,3	183,4	271,8	95,7	5,5
Полдник														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1099,5	31,7	32,2	165,0	9,3	59,2	8,3	6,3	334,6	437,4	140,3	7,1
День 15 Обед														
№237	Суп с клецками	200	173,0	4,4	6,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№222	Азу	250	425,0	20,3	19,6	45,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			825,0	28,4	26,6	109,7	0,4	19,9	3,7	8,1	101,2	445,1	177,8	5,8
Полдник														

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1112,0	32,7	30,8	158,0	0,5	20,3	8,9	11,1	252,4	610,7	222,4	7,4

Циклическое меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося

Меню для первой смены

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1 день Завтрак														
№140	Макаронные изделия отварные с сыром	170	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			586,9	19,4	19,5	83,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
Обед														
№295/1	Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			763,0	31,1	28,1	116,7	8,9	5,3	3,2	16,6	77,5	328,0	127,9	7,3
Всего			1349,9	50,5	47,6	200,5	11,9	18,3	7,8	35,3	265,8	499,3	187,9	14,6
2 день Завтрак														
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3

№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,6	20,3	81,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	Обед													
№222	Фишбол рыбный	100	332,0	17,5	21,2	11,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			754,0	25,3	29,3	92,0	0,4	23,0	2,7	2,1	149,7	275,3	88,0	3,5
Всего			1341,9	44,9	49,6	173,0	3,6	50,8	66,9	11,6	399,7	528,6	183,4	9,4
	3 день Завтрак													
№394	Картофель, тушеный с мясом или курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,7	20,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	Обед													
№272	Котлета «Здоровье»	100	286,0	19,8	22,3	23,5	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			786,6	28,3	29,2	115,4	0,4	0,5	2,7	3,6	93,4	225,6	69,0	2,8
Всего			1372,3	48,5	49,0	198,2	3,4	29,4	7,2	8,4	177,8	519,9	186,6	10,0
	День 4 Завтрак													
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8
№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3

	Обед													
№181 №181/1	Котлета «Дружба»	100	191,0	15,7	18,3	20,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№302	Каша гречневая	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			658,6	25,3	24,7	115,5	1,2	25,7	2,7	19,6	103,3	212,7	66,0	2,9
Всего			1246,5	45,8	44,2	98,9	8,1	40,4	8,9	46,3	353,6	505,8	145,6	10,2
	День 5 Завтрак													
№403	Плов	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	Обед													
№273	Зрза «Школьная»	100	247,0	15,5	17,0	5,5	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			671,7	24,4	22,6	89,9	0,4	35,4	2,8	2,6	126,7	258,3	75,7	2,9
Всего			1257,6	44,2	42,5	173,1	3,4	43,3	7,3	7,4	189,1	599,4	215,7	9,2
	День 6 Завтрак													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,6	20,3	81,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	Обед													

№387	Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			694,0	24,5	21,8	104,3	0,5	26,6	8,8	15,9	163,8	470,6	142,4	9,9
Всего			1281,9	44,1	42,1	185,3	3,7	54,4	73,0	25,4	413,8	723,9	237,8	15,8
День 7														
№423	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№302	Каша гречневая	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			622,5	21,4	21,9	89,0	4,1	6,2	4,5	19,8	119,9	211,6	65,9	5,5
Обед														
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			746,6	8,5	6,9	96,4	0,4	11,5	2,8	4,5	112,8	229,3	68,0	2,5
Всего			1369,1	29,5	28,8	185,4	4,5	17,7	7,3	24,3	232,7	440,9	133,9	8,0
День 8 Завтрак														
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			686,7	19,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
Обед														
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№133/3	Каша перловая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			765,7	32,1	30,5	134,3	8,9	29,5	3,1	18,6	88,6	395,2	198,2	8,2
Всего			1452,4	51,3	50,3	217,1	11,9	58,4	7,6	23,4	173,0	689,5	315,8	15,4
	День 9 Завтрак													
№125	Маринад овощной	100	95,0	0,5	10,2	3,6	0,1	1,5	0,5	10,5	76,2	49,9	12,5	1,5
№534	Омлет натуральный	130	375,0	17,0	10,4	53,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	20,0	20,9	83,1	3,1	6,2	5,2	23,6	212,9	304,9	60,8	7,8
	Обед													
№220	Чахохбили	100	282,0	12,8	13,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			782,6	21,3	20,8	109,3	0,4	3,4	2,7	3,6	105,0	248,8	100,5	3,8
Всего			1368,5	41,3	41,7	192,4	3,5	9,6	7,9	27,2	317,9	553,7	161,3	11,6
	День 10 Завтрак													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	40,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
Итого			586,9	19,1	21,6	83,7	3,2	14,9	63,6	9,5	216,1	236,6	86,7	7,0
	Обед													
№234	Биточек рыбный	100	286,0	15,8	17,8	31,7	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			708,0	23,6	25,9	112,5	0,5	26,3	2,8	1,7	177,8	435,5	108,2	3,8
Всего			1294,9	42,7	47,5	196,2	3,7	41,2	66,4	11,2	393,9	672,1	194,9	10,8
	День 11 Завтрак													

№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,6	227,5	90,2	7,8
	Обед													
№256	Шницель	100	270,0	18,0	18,1	17,0	0,2	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		761,0	30,9	26,1	113,4	0,4	0,7	2,8	16,6	87,7	357,1	139,8	5,7
			1351,9	51,8	45,5	197,1	4,0	14,5	7,4	26,7	308,3	584,6	230,0	13,5
	День 12 Завтрак													
№376/1	Фрикадельки	100	252,0	12,8	13,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		595,9	19,1	20,3	82,5	3,2	5,6	4,5	3,6	100,2	241,8	98,8	6,5
	Обед													
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№133/1	Каша перловая	180	197,7	5,2	5,2	31,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		713,4	28,6	28,1	125,7	0,4	48,7	2,7	6,0	122,2	333,3	139,8	3,6
	Всего		1309,3	47,7	48,4	208,2	3,6	54,3	7,2	9,6	222,4	575,1	238,6	10,1
	День 13 Завтрак													

№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8
№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3
	Обед													
№272	Котлета «Здоровье»	100	286,0	19,8	22,3	23,5	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			753,6	29,4	28,7	118,6	1,2	0,5	2,7	19,6	98,9	210,8	66,2	2,9
Всего			1341,5	49,9	48,2	202,0	8,1	15,2	8,9	46,3	349,2	503,9	145,7	10,2
	День 14 Завтрак													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,6	20,3	81,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	Обед													
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			614,0	24,3	25,7	100,1	9,1	27,9	3,1	1,9	139,5	221,9	71,3	4,7
Всего			1201,9	43,9	46,0	181,1	12,3	55,7	67,3	11,4	389,5	475,2	166,7	10,6
	День 15 Завтрак													
№222	Азу	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2

№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3
	Обед													
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			746,6	8,5	6,9	96,4	0,4	11,5	2,8	4,5	112,8	229,3	68,0	2,5
Всего			1332,5	28,3	26,8	179,6	3,4	19,4	7,3	9,3	175,2	570,3	208,0	8,8

Меню для второй смены

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	1 день Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			947,6	33,4	33,8	135,1	10,0	19,5	4,2	25,2	127,4	326,8	87,8	7,0
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1234,6	37,7	38,0	174,0	10,1	19,9	9,4	28,2	278,6	492,4	132,4	8,6

	2 день Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№223	Фишбол рыбный	100	332,0	17,5	21,2	11,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			964,0	28,3	35,0	109,6	0,7	61,8	2,7	5,9	190,2	328,1	112,5	4,7
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1251,0	32,6	39,2	148,5	0,8	62,2	7,9	8,9	341,4	493,7	157,1	6,3
	3 день Обед													
№237	Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			880,8	29,9	25,6	125,4	0,4	40,9	3,7	8,1	123,2	398,4	155,4	6,7
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			434,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			1314,8	34,4	30,1	183,5	0,5	51,5	8,9	11,7	291,5	564,4	209,7	10,7
	День 4 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№181 №181/1	Котлета «Дружба»	100	171,0	13,7	16,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9

№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			921,0	30,1	29,6	130,7	0,4	44,9	2,7	17,6	114,3	365,8	164,7	6,2
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1208,0	34,4	33,8	169,6	0,5	45,3	7,9	20,6	265,5	531,4	209,3	7,8
	День 5 Обед													
№223	Суп «Полевой»	250	285,0	11,0	9,0	23,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№403	Плов	250	415,0	15,5	17,0	5,5	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			927,0	35,4	31,6	112,9	0,4	35,4	2,8	2,6	126,7	258,3	75,7	2,9
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1214,0	39,7	35,8	151,8	0,5	35,8	8,0	5,6	277,9	424,0	120,3	4,5
	День 6 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№387	Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			878,6	26,5	28,5	122,7	1,6	40,8	9,8	24,5	213,7	469,4	102,3	9,0
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1165,6	30,8	32,7	161,6	1,7	41,2	15,0	27,5	364,9	635,0	146,9	10,6
	День 7 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			907,0	33,9	30,3	124,7	0,7	42,8	2,7	18,3	149,3	369,7	168,3	6,5
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1194,0	38,2	34,5	163,6	0,8	43,2	7,9	21,3	300,5	535,3	212,9	8,1
	День 8 Обед													
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	257,0	6,4	5,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			858,7	29,3	28,7	116,7	9,0	43,7	4,1	9,1	111,2	354,0	141,8	7,3
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1145,7	33,6	32,9	155,6	9,1	44,1	9,3	12,1	252,4	519,6	186,4	8,9
	День 9 Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№220	Чахохбили	100	245,0	20,6	16,2	16,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			966,1	31,0	29,5	128,6	0,7	57,5	8,8	6,6	218,1	437,0	93,4	8,1
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1253,1	35,3	33,7	167,5	0,8	57,9	14,0	9,6	369,3	602,6	138,0	9,7
	День 10 Обед													
№136	Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	100	286,0	15,8	17,8	31,7	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			993,0	34,6	34,9	135,5	0,7	27,7	2,8	10,3	202,2	633,5	133,4	5,8
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1280,0	38,9	39,1	174,4	0,8	28,1	8,0	13,3	353,4	799,1	178,0	7,4
	День 11 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель	100	270,0	18,0	18,1	17,0	0,2	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			969,0	36,5	33,4	133,1	0,6	14,9	3,8	19,9	121,7	454,2	175,9	7,9
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1256,0	40,8	37,6	172,0	0,7	15,3	9,0	22,9	272,9	619,8	220,5	9,5
	День 12 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№376 №294	Фрикадельки	100	290,0	15,5	20,7	15,5	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			1000,6	27,0	33,3	125,0	0,7	50,4	2,8	8,3	154,2	318,6	97,1	4,5
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1287,6	31,3	37,5	163,9	0,8	50,8	10,8	11,3	472,6	484,2	141,7	6,1
	День 13 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	100	286,0	19,8	22,3	23,5	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			1018,6	33,2	34,0	135,7	1,3	19,7	2,7	22,9	125,8	265,6	88,7	3,7
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1305,6	37,5	38,2	174,6	1,4	20,1	7,9	25,9	277,0	431,2	133,3	5,3
	День 14 Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			834,5	26,2	32,1	119,9	9,2	58,8	3,1	3,3	183,4	271,8	95,7	5,5

	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1121,5	30,5	36,3	158,8	9,3	59,2	8,3	6,3	334,6	437,4	140,3	7,1
	День 15 Обед													
№237	Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№222	Азу	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			1025,0	26,5	25,7	135,8	0,4	19,9	3,7	8,1	101,2	445,1	177,8	5,8
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1312,0	30,8	29,9	174,7	0,5	20,3	8,9	11,1	252,4	610,7	222,4	7,4

Заказчик:

Директор

_____ /Черемных Е.Ю./

М.П.

Исполнитель:

_____ /Шнурко Н.А./

М.П.

Циклическое меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день														
№140	Макароны отварные с сыром	170	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			586,9	19,4	19,5	83,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
2 день														
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
3 день														
№394	Картофель, тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,7	20,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
День 4														
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8
№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4

№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3
	День 5													
№403	Плов	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3
	День 6													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	День 7													
№423 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			601,9	23,2	22,5	82,3	3,2	6,2	4,5	14,5	104,0	309,9	142,1	8,0
	День 8													
№394	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			586,7	19,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	День 9													
№125	Маринад овощной	100	95,0	0,5	10,2	3,6	0,1	1,5	0,5	10,5	76,2	49,9	12,5	1,5
№534	Омлет натуральный	130	375,0	17,0	10,4	53,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			585,9	20,0	20,9	83,1	3,1	6,2	5,2	23,6	212,9	304,9	60,8	7,8
	День 10													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	40,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
Итого			586,9	19,1	21,6	83,7	3,2	14,9	63,6	9,5	216,1	236,6	86,7	7,0
	День 11													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			590,9	20,9	19,4	83,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,6	227,5	90,2	7,8
	День 12													
№376	Фрикадельки	90	252,0	12,8	13,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			595,9	19,1	20,3	82,5	3,2	5,6	4,5	3,6	100,2	241,8	98,8	6,5
	День 13													
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8

№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3
	День 14													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	День 15													
№222	Азу	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3

Цикличное меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	1 день													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№381	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			829,5	27,6	27,4	119,3	9,1	19,5	4,2	25,2	127,4	326,8	87,8	7,0

	2 день													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№223	Фишбол рыбный	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			827,0	26,9	28,8	118,9	0,7	61,8	2,7	5,9	190,2	358,1	112,5	4,7
	3 день													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			822,8	28,9	24,5	121,7	0,4	40,9	3,7	8,1	123,2	398,4	155,4	6,7
	День 4													
№129	Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№181 №181/1	Котлета «Дружба»	90	171,0	13,7	16,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,0	27,9	27,6	117,7	0,4	44,9	2,7	17,6	114,3	365,8	164,7	6,2
	День 5													
№223	Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№403	Плов	250	415,0	15,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	27,6	27,0	117,2	0,4	7,1	2,7	13,4	91,6	546,0	166,9	5,6
	День 6													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2

№387	Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,5	27,4	27,1	119,3	0,7	40,8	9,8	24,5	213,7	469,4	102,3	9,6
	День 7													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	206,0	15,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			821,0	28,8	28,2	121,2	0,7	42,8	2,7	18,3	149,3	369,7	168,3	6,5
	День 8													
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			828,7	28,3	27,7	116,7	9,0	43,7	4,1	9,1	111,2	354,0	141,8	7,3
	День 9													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№220	Чахохбили	90	225,0	18,6	15,2	15,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			821,5	27,5	28,1	118,4	0,7	57,5	8,8	6,6	218,1	437,0	93,4	8,1
	День 10													
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	116,0	0,3	0,0	33,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	28,5	27,3	117,2	0,7	27,7	2,8	10,3	202,2	633,5	133,4	5,8
	День 11													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель	90	222,0	11,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	120,0	0,6	0,0	25,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	27,4	28,0	117,3	0,5	14,9	3,8	19,9	121,7	454,2	175,9	7,9
	День 12													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№376 №294	Фрикадельки	90	202,0	17,8	15,9	12,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	135,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			827,0	27,7	27,0	118,4	0,7	42,2	2,7	7,4	145,5	301,6	125,0	5,0
	День 13													
№129	Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8

№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			822,5	27,9	27,6	120,0	0,4	19,7	2,7	22,9	125,8	265,6	88,7	3,7
	День 14													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	187,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	236,0	19,0	15,6	23,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	139,0	0,0	0,0	31,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			812,5	27,4	28,0	116,7	9,2	58,8	3,1	3,3	183,4	271,8	95,7	5,5
	День 15													
№237	Суп с клецками	200	173,0	4,4	6,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№222	Азу	250	425,0	20,3	19,6	45,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			825,0	28,4	26,6	109,7	0,4	19,9	3,7	8,1	101,2	445,1	177,8	5,8

Директор

_____ /Черемных Е.Ю./

м.п.

_____ /Шнурко Н.А./

м.п.

Циклическое меню по обеспечению бесплатным одноразовым питанием обучающихся из многодетных семей, размер среднедушевого дохода которых, не превышает полторы величины прожиточного минимума на душу населения для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день														
№140	Макароньы отварные с сыром	170	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			586,9	19,4	19,5	83,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
2 день														
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
3 день														
№394	Картофель, тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,7	20,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
День 4														
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8
№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4

№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3
	День 5													
№403	Плов	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3
	День 6													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	День 7													
№423 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			601,9	23,2	22,5	82,3	3,2	6,2	4,5	14,5	104,0	309,9	142,1	8,0
	День 8													
№394	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			586,7	19,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	День 9													
№125	Маринад овощной	100	95,0	0,5	10,2	3,6	0,1	1,5	0,5	10,5	76,2	49,9	12,5	1,5
№534	Омлет натуральный	130	375,0	17,0	10,4	53,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			585,9	20,0	20,9	83,1	3,1	6,2	5,2	23,6	212,9	304,9	60,8	7,8
	День 10													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	40,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
Итого			586,9	19,1	21,6	83,7	3,2	14,9	63,6	9,5	216,1	236,6	86,7	7,0
	День 11													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,6	227,5	90,2	7,8
	День 12													
№376	Фрикадельки	90	252,0	12,8	13,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			595,9	19,1	20,3	82,5	3,2	5,6	4,5	3,6	100,2	241,8	98,8	6,5
	День 13													
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8

№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3
	День 14													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	День 15													
№222	Азу	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3

Цикличное меню по обеспечению бесплатным одноразовым питанием обучающихся из многодетных семей, размер среднедушевого дохода которых, не превышает полторы величины прожиточного минимума на душу населения для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	1 день													
№140	Макаронны отварные с сыром	170	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			586,9	19,4	19,5	83,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
	2 день													

№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
3 день														
№394	Картофель, тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,7	20,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
День 4														
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8
№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3
День 5														
№403	Плов	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3
День 6														
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9	
	День 7														
№423 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8	
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1	
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
Итого			601,9	23,2	22,5	82,3	3,2	6,2	4,5	14,5	104,0	309,9	142,1	8,0	
	День 8														
№394	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1	
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
Итого			586,7	19,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2	
	День 9														
№125	Маринад овощной	100	95,0	0,5	10,2	3,6	0,1	1,5	0,5	10,5	76,2	49,9	12,5	1,5	
№534	Омлет натуральный	130	375,0	17,0	10,4	53,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2	
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
Итого			585,9	20,0	20,9	83,1	3,1	6,2	5,2	23,6	212,9	304,9	60,8	7,8	
	День 10														
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	40,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3	
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0	
№740	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6	
Итого			586,9	19,1	21,6	83,7	3,2	14,9	63,6	9,5	216,1	236,6	86,7	7,0	
	День 11														

№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	3,2	13,8	4,6	10,1	220,6	227,5	90,2	7,8
	День 12													
№376	Фрикадельки	90	252,0	12,8	13,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		595,9	19,1	20,3	82,5	3,2	5,6	4,5	3,6	100,2	241,8	98,8	6,5
	День 13													
№327 №327/1	Запеканка из творога с морковью или с фруктовым или ягодным наполнителем со сгущенным молоком	170	422,0	17,0	19,2	44,9	2,8	10,5	1,7	26,7	179,9	198,5	38,9	0,8
№762/2	Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	1,2	1,5	2,0	0,0	14,5	20,5	10,5	2,4
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	6,9	14,7	6,2	26,7	250,3	293,1	79,5	7,3
	День 14													
№182 №187	Каша молочная с маслом сливочным или каша молочная с ягодным или с фруктовым наполнителем и маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	54,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	День 15													
№222	Азу	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,0	140,0	6,3

Директор

_____ /Черемных Е.Ю./

м.п.

_____ /Шнурко Н.А./

м.п.

ЛИСТ ПОДПИСАНИЯ

Сторона 1 (Заказчик): **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 55 ИМ. Е.Г.ВЁРСТКИНОЙ Г. ТОМСКА**

Сторона 2 (Поставщик): **ШНУРКО НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

От стороны 1 документ подписал:	От стороны 2 документ подписал:
<p>ФИО ЧЕРЕМНЫХ ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА <i>Организация</i> МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 55 ИМ. Е.Г.ВЁРСТКИНОЙ Г. ТОМСКА <i>Должность</i> Директор <i>Дата и время подписания</i> 23.12.2024 12:09:46 [GMT +3]</p> <p><i>Информация об электронной подписи</i> Тип сертификата: квалифицированный Сертификат выдан: Федеральное казначейство Серийный номер и дата выдачи сертификата: 00d52080189c7b9282ce5e3170bf9af7b1 от 29-10-2024 10:02:31 UTC, Сертификат действителен до: 22-01-2026 10:02:31 UTC</p>	<p>ФИО Шнурко Наталья Александровна <i>Организация</i> <i>Должность</i> <i>Дата и время подписания</i> 18.12.2024 14:57:12 [GMT +3]</p> <p><i>Информация об электронной подписи</i> Тип сертификата: квалифицированный Сертификат выдан: Федеральная налоговая служба Серийный номер и дата выдачи сертификата: 028dad51000ab1139549fa0bec7c612e4c от 02-02-2024 04:47:23 UTC, Сертификат действителен до: 02-05-2025 04:57:23 UTC</p>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В СИСТЕМЕ ЭТП АО «ТЭК-Торг»
<https://zakupki.tektorg.ru>

Закупка № 32414273402

Номер договора: 1

Дата подписания: 23.12.2024 12:09:46 [GMT +3]

Дата формирования печатной формы (копии электронного документа): 23.12.2024